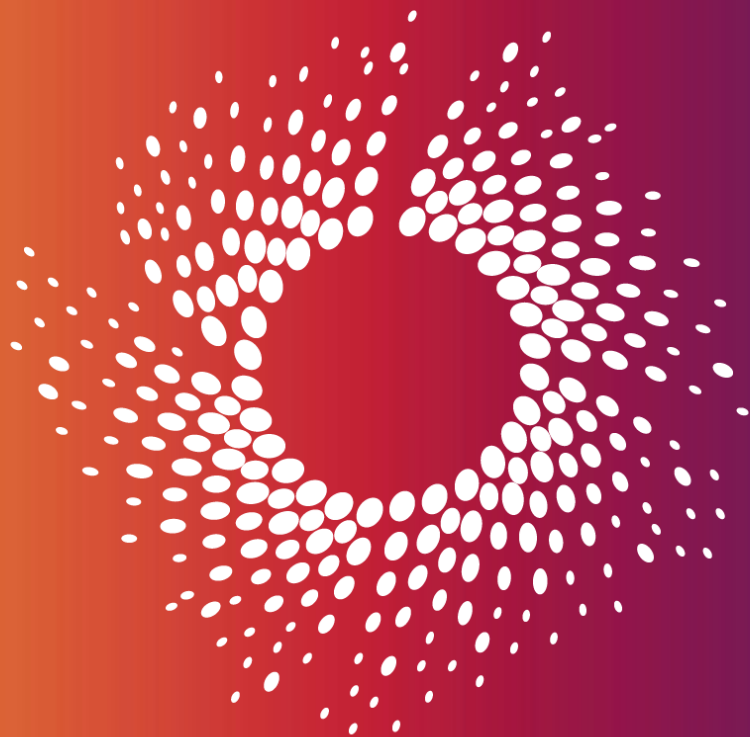




Fédération Française **Roller & Skateboard**

6, Boulevard du Président Franklin Roosevelt – CS11742 – 33080 Bordeaux Cedex France



ffroller-skateboard.fr



direction@ffroller-skateboard.com

PRÉSENTATION

Avec plus de **50 millions** de pratiquants à travers le monde, le roller, le skateboard et la trottinette suscitent un fort engouement populaire.

En **août 2016**, le skateboard est rentré dans le cercle fermé des disciplines olympiques. Il a intégré le programme des **jeux de Tokyo en 2021**, de **Paris en 2024** et de **Los Angeles en 2028**.

Le **roller course**, quant à lui est entré au programme des **Jeux Olympiques** de la Jeunesse en **2018**. Le roller, le skateboard et la trottinette, sports aux multiples facettes, offrent de nombreuses possibilités de pratiques en adéquation avec vos envies et vos habitudes sportives.

Depuis **décembre 2022**, le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, a octroyé à la Fédération de roller et skateboard, la délégation pour la discipline de la **Longue piste sur glace**.

Entre 2,5 millions (chiffre officiel du ministère) et 4 millions de personnes (Etude Sportlab) chausseraient régulièrement les rollers en France.

Le roller, le skateboard et la trottinette sont des phénomènes de masse qui connaissent un engouement fort ces vingt dernières années tant comme pratique sportive, que comme loisir ou comme moyen de locomotion.

Dans l'esprit du grand public, le roller, le skateboard et la trottinette renvoient souvent l'image de pratiques réservées à une population jeune. Néanmoins, tout comme la course à pied ou encore le cyclisme, ces disciplines sont accessibles à tous, quel que soit l'âge.

Ludiques et sportives, elles peuvent se pratiquer en loisir ou en compétition et pour certaines, en salle ou en plein air, par équipe ou individuellement. Elles **offrent un panel de pratiques sportives** où chacun peut trouver sa place.

Le Roller, le Skateboard et la Trottinette sont des vecteurs d'image puissants. On les retrouve fréquemment dans les écrans de publicités des grandes marques.

Elles s'appuient principalement sur quatre groupes de valeurs :

La performance

Le plaisir

L'accessibilité

Le développement durable

PRÉSENTATION

QUELQUES CHIFFRES

- 12 disciplines
- 69 108 licenciés en 2023-2024
- + 900 clubs
- 13 Ligues (régionales)
- 56 Comités (départementaux)
- 54% de femmes / 46% d'hommes
- 57% des licenciés ont -18 ans et 64% des licenciés ont - 25 ans

LES BIENFAITS POUR LA SANTÉ

Le roller, le skateboard et la trottinette permettent d'acquérir une **bonne condition physique**. Pratiqués raisonnablement, ils **développent l'endurance** au même titre que la marche, la course à pied ou le vélo. Les bienfaits cardio-vasculaires, pulmonaires, musculaires et articulaires sont avérés. Le roller présente également **l'avantage de ne pas être traumatisant** pour l'appareil locomoteur grâce aux contacts glissés permanents avec le sol, comme le ski de fond.

DES COMPÉTITIONS NATIONALES SUR TOUT LE TERRITOIRE

La saison sportive est ponctuée de **plusieurs événements** tels que les championnats de France de Skateboard, de Roller Hockey, de Rink Hockey, de patinage artistique, de roller freestyle ou encore de courses telles que la Coupe de France des Marathons avec plusieurs étapes à travers la France de mars à octobre, dont 2 étapes de Coupe du Monde.

PRÉSENTATION

La **FFRS** regroupe aujourd'hui **12 disciplines sportives** dont **2 olympiques** : le skateboard (JO d'été) et la longue piste sur glace (JO d'hiver).

LES DIFFERENTES DISCIPLINES

- Le patinage artistique sur roulettes (1910)
- Le roller course (1910)
- Le rink hockey (1910)
- Le roller freestyle et inline freestyle (1994)
- La randonnée en roller (1996)
- Le roller in line hockey (1996)
- Le skateboard (1997)
- La descente (début 2000)
- Le roller soccer (début 2000)
- Le roller derby (2012)
- La trottinette (2014)
- La longue piste sur glace (2023)

DISCIPLINES

La Randonnée

C'est une pratique **non-compétitive** qui peut se faire **en solitaire, entre amis ou en famille**. La randonnée se divise en deux catégories : celles en **agglomération** (sur les trottoirs ou sur la route, lorsqu'elles sont organisées et encadrées par un club) et celles sur **route ou voies vertes** (sur plusieurs jours, elle permet de voyager en roller sur de grands itinéraires).

Le Rink Hockey

C'est un **sport collectif** sur patins qui demande **adresse et technicité**. Pratiqué sur petit terrain, ce jeu très rapide favorise les contre-attaques et la mise en place de tactiques de jeu. **Deux équipes de 5 joueurs** s'affrontent durant deux mi-temps pour marquer le plus de points en envoyant la **balle en caoutchouc** dans les buts à l'aide de leurs crosses.

Le Roller In Line Hockey

C'est un **sport collectif** sur des patins aux roues alignées. Il est généralement pratiqué en intérieur. **Deux équipes de 4 joueurs** (2 défenseurs et 2 attaquants) s'affrontent. Les équipes doivent marquer un maximum de buts en envoyant un **disque en plastique** dans les buts à l'aide de leurs crosses.

La Trottinette

La trottinette freestyle est une **discipline sportive** se pratiquant avec une trottinette plus solide que les classiques, en **réalisant diverses figures** (tricks). Cette discipline peut se pratiquer en street comme en park.

Le Roller Soccer

Le roller soccer se joue avec un ballon classique de football, sur une surface plane, où les joueurs se déplacent en rollers. Le but est de marquer des points en envoyant le ballon dans le but de l'équipe adverse, exactement comme au football.

DISCIPLINES

Le Roller Artistique

Cette discipline allie technique et expression chorégraphique sur un thème musical. Elle se compose de l'Artistique et de la Danse qui se pratique en **solo** ou en **couple** ; et du Patinage de Groupe. Ce sport demande **vitesse, puissance, précision et sens artistique**. Les patineurs enchaînent **pirouettes, sauts, suites de pas** et bien d'autres au **rythme et tempo de la musique**.

Le Roller Course

Elle se pratique en **individuel** ou en **équipe** sur de nombreuses épreuves allant du **100m** au **marathon**. Elle propose à la fois des épreuves explosives et des épreuves d'endurance. La Course se pratique sur **piste, sur circuit routier et sur route**.

Le Roller Derby

C'est une discipline qui allie **vitesse et combat** dans une ambiance conviviale et survoltée. C'est un jeu où s'affronte **2 équipes de 5 joueuses** (4 bloqueuses et 1 jammeuse) qui se déroule sur une **piste ovale de 30x16m**. Les bloqueuses des 2 équipes doivent rester **groupées en un «pack»**. Les jammeuses vont devoir doubler un maximum de fois le pack en effectuant des tours de piste. Chaque tour gagné par un jammeuse donne 1 point à son équipe.

Le Roller Freestyle et Inline Freestyle

Ils regroupent un ensemble de disciplines qui sont le fruit des pratiques urbaines. On retrouve le slalom en vitesse et en figure, le freeride avec le skatecross et la hauteur pure, et l'acrobatie avec le street, le bowl et la rampe.

La Descente

Elle regroupe des pratiques qui ont pour point commun l'utilisation de la gravité : roller, skateboard et leurs dérivés. Le nombre de pratiquants en loisir augmente, que ce soit pour se déplacer en ville, descendre des petites pentes ou participer à des événements sur route fermée.

Le Skateboard

Regroupé en 3 disciplines :

- **Le street** : Cette discipline se pratique dans des environnements urbains ou dans des skateparks imitant des obstacles de rue (marches, rampes, rails, bancs). Les skateurs utilisent ces éléments pour réaliser des figures techniques (tricks) comme des flips, des grinds et des slides. Le street demande de la précision et de la créativité.
- **La vert rampe** : La vert se pratique sur une rampe verticale en forme de U, avec des parois très hautes. Les skateurs y réalisent des figures aériennes spectaculaires en atteignant le haut de la rampe, souvent avec des rotations et des flips. Cela nécessite une grande maîtrise technique, du timing et une bonne gestion de la hauteur.
- **Le Bowl** : Pratiqué dans des bowls, qui sont des structures en forme de cuvette ou de piscine, cette discipline met l'accent sur la vitesse et la fluidité. Les skateurs enchaînent des courbes et des transitions tout en effectuant des figures aériennes et des slides, utilisant les parois arrondies pour maintenir leur vitesse.

Ces trois disciplines offrent des styles et des techniques uniques dans le monde du skateboard.

La Longue piste sur Glace

Deux patineurs font la course en même temps sur une piste en forme d'anneau, de 400 m de circonférence au centre de la piste et délimitée par des plots en plastique. **Chaque concurrent a sa propre ligne**, et les patineurs échangent leur ligne dans chaque deuxième ligne droite, alternant les virages à l'intérieur et à l'extérieur. Les **cinq distances principales** sont le **500 m, 1 000 m, 1 500 m, 5 000 m et 10 000 m**.

