



La Fédération Pickleball France

Le Pickleball : Un sport de raquettes accessible, ludique et convivial
26 Associations – 3000 Praticants

Pourquoi investir dans des terrains de Pickleball dans votre municipalité ?

En tant que responsable des sports dans votre mairie, vous devez sans doute toujours chercher à apporter de nouvelles activités qui touchent un plus grand nombre auprès de vos administrés.

Le Pickleball est un sport en plein essor qui est particulièrement apprécié pour son accessibilité à tous les âges et tous niveaux de compétence, ainsi que pour ses bienfaits sociaux et physiques.

Les règles sont simples, et le jeu est moins exigeant physiquement que le tennis, ce qui attire un large éventail de participants, y compris les seniors.

Pour les maires et les collectivités territoriales, l'investissement dans des infrastructures de Pickleball représente bien plus qu'un simple ajout à l'offre sportive locale. C'est une décision stratégique aux multiples retombées positives.

Quels avantages pour les collectivités ?

L'un des atouts majeurs du Pickleball réside dans sa capacité à tisser des liens sociaux forts au sein de la communauté. Ce sport se distingue par son caractère intergénérationnel, permettant aux jeunes et aux seniors de partager des moments de convivialité sur le terrain.



Les règles simples et l'équipement abordable rendent le Pickleball accessible à tous, indépendamment de l'âge, du niveau de forme physique ou du statut social. Cette inclusivité naturelle en fait un outil précieux pour lutter contre l'isolement et renforcer la cohésion sociale dans votre collectivité.

Au-delà de la pratique sportive, les courts de Pickleball deviennent rapidement des lieux de rassemblement. Ils offrent un espace propice à l'organisation d'événements variés tels que des tournois locaux, des ligues amicales ou des journées d'initiation.

Ces activités contribuent à dynamiser la vie locale, favorisant les échanges entre habitants et créant un sentiment d'appartenance. Le Pickleball agit ainsi comme un véritable ciment qui renforce le tissu social de votre territoire.

Économique

Un avantage majeur du Pickleball réside dans son coût d'investissement et d'entretien de courts modéré. La construction de terrains de Pickleball est moins onéreuse que celle d'autres infrastructures sportives comme les terrains de tennis ou de football.

Les terrains de Pickleball sont relativement peu coûteux à construire et à entretenir. En moyenne, le coût de construction d'un terrain se situe entre 7 000 € et 15 000 €. (voir Annexe)

Santé

Sa pratique régulière contribue significativement à la prévention de maladies chroniques telles que l'obésité, le diabète et les maladies cardiaques. En encourageant une activité physique adaptée à tous les âges, vous investissez directement dans la santé et le bien-être de vos concitoyens.

Facteur de cohésion sociale

La dimension sociale du sport, favorisant les interactions et la création de liens, contribue efficacement à lutter contre l'isolement, un enjeu de santé publique particulièrement important pour les personnes âgées.

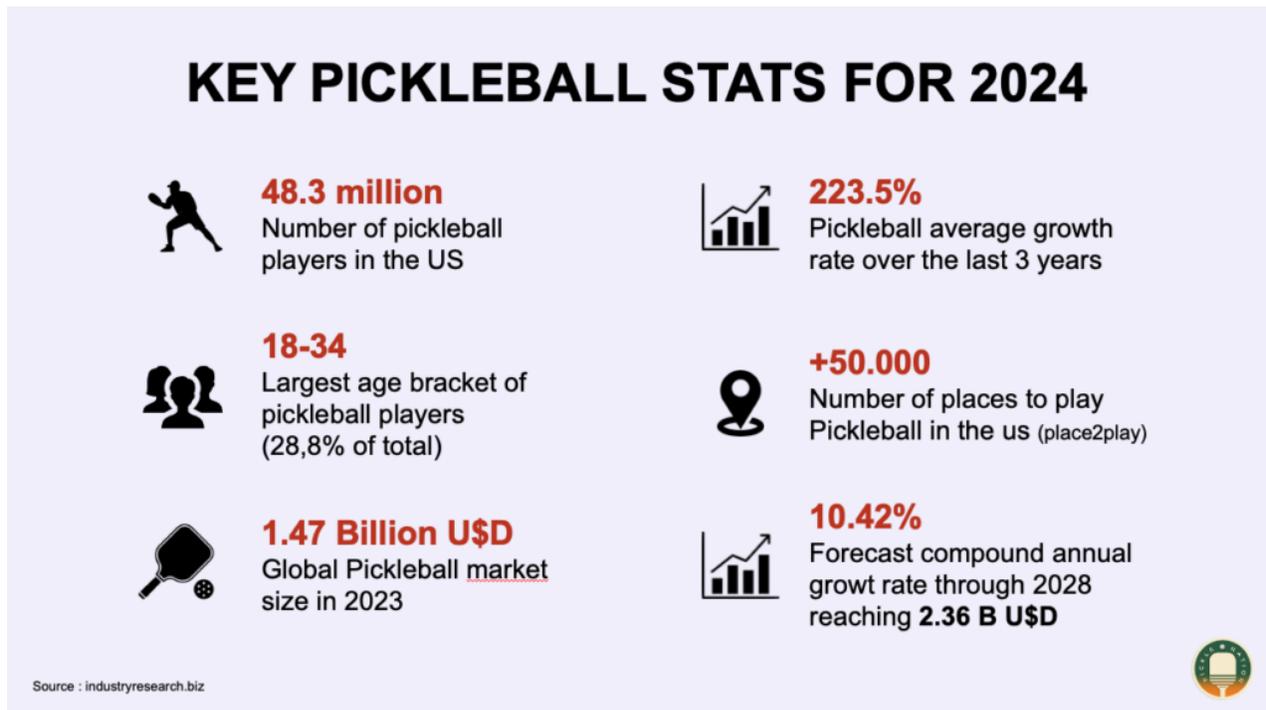
Le Pickleball rassemble les habitants autour d'une activité commune, renforçant ainsi les liens sociaux et le sentiment d'appartenance. En investissant dans des terrains de Pickleball, vous créez des espaces de rassemblement communautaire qui favorisent l'interaction sociale et la cohésion.

Ces terrains deviennent des lieux où les résidents peuvent se rencontrer, jouer et socialiser, renforçant ainsi les liens communautaires.



Un sport en expansion dans le monde

L'essor du Pickleball est un phénomène mondial, avec des exemples de réussite particulièrement marquants aux États-Unis et au Canada. Avec plus de 40 millions de pratiquants, ces pays ont connu une croissance exponentielle du nombre de terrains et d'adhérents, transformant le Pickleball en véritable phénomène culturel.



Aux États-Unis, des villes comme Phoenix en Arizona ou Naples en Floride ont intégré le Pickleball dans leur stratégie de développement urbain, attirant des résidents et des touristes grâce à des installations de classe mondiale.

En Europe, l'Espagne et le Royaume-Uni ont rapidement adopté ce sport, avec des communautés florissantes à Marbella et dans la région de Londres.

En France, le Pickleball gagne du terrain avec des initiatives remarquables. La ville de Lyon a fait figure de pionnière en installant des terrains dans plusieurs parcs publics, rencontrant un succès immédiat auprès des résidents de tous âges. À Marseille, l'organisation de tournois régionaux a non seulement dynamisé la pratique locale mais a également attiré des visiteurs de toute la région, stimulant l'économie locale.



A Paris, le Pickleball était en démonstration à Roland Garros. Il était également en présentation au Club France pendant les JO 2024

Ces exemples français démontrent la pertinence et la faisabilité d'intégrer le Pickleball dans la stratégie sportive et sociale des collectivités territoriales

Infrastructures

Le Terrain de Pickleball

Le terrain de Pickleball peut être mis en place à l'intérieur ou à l'extérieur sur tout type de surface dure et plane. Le terrain de Pickleball est exactement le même pour les jeux en simple et en double, mesurant 6,1 m de large par 13.41m de long. C'est la même taille que celui d'un terrain de badminton.

L'espace minimum recommandé autour du terrain est de 3m sur chaque fond et 2m sur les côtés. Ainsi, une surface de jeu totale de 10m par 18m (min) est recommandée.





La Fédération Pickleball France

La Fédération Pickleball France créée en 2015 est membre de la European Pickleball Federation (EPF) et de la World Pickleball Fédération (WPF). Elle regroupe des associations sportives ayant pour but de faire pratiquer le Pickleball.

Elle a pour objet :

- De développer la pratique du Pickleball, sous toutes ses formes en France, dans la métropole, ainsi que dans les Outre-Mer ;
- De véhiculer les valeurs de cohésion sociale à travers une activité sportive intergénérationnelle, conviviale et ludique;
- La promotion du sport auprès de divers acteurs tels les Mairies, associations diverses, clubs sportifs, écoles et collèges, et le grand public;
- La recherche et l'organisation de la mise à disposition de surfaces de jeu au profit des membres de l'association;
- D'organiser des rencontres et des compétitions inhérents à cette pratique entre pratiquants du sport ;
- D'assurer la représentation du Pickleball français sur le plan international.

Le Pickleball : des règles simples



PICKLEBALL

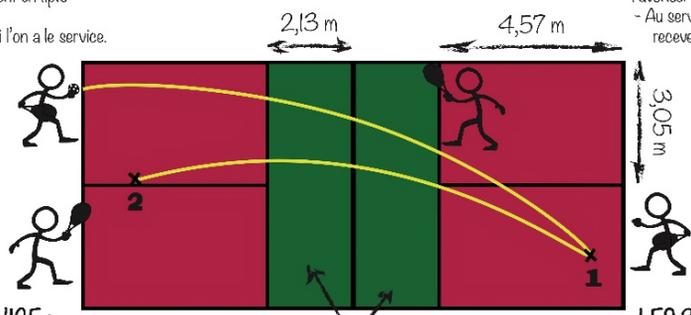


www.pickleballfrance.orgwww.pickleballfrance.org

LES POINTS :

- Match généralement en 11pts (2pts d'écart),
- Points marqués si l'on a le service.

LES RÈGLES PRINCIPALES :



ZONE DE NON-VOLÉE (ZNV) (ou CUISINE) :

- Ne pas y effectuer de volées,
- Ne pas terminer son déplacement dans la ZNV lors d'une volée initiée à l'extérieur,
- Ne pas prendre impulsion dans la ZNV pour une volée même si la frappe a lieu à l'extérieur.

PLACEMENT :

- Favoriser la montée à la ZNV,
- Au service, le serveur et le receveur doivent être à la bonne place.

LE SERVICE :

- à la cuillère et sous la hanche
- avec ou sans rebond,
- croisé en direction du carré de service opposé,
- le «let» n'est plus applicable,
- le serveur est derrière la ligne de fond de court.

LES 2 REBONDS :

Au début de l'échange, chaque équipe doit attendre un rebond avant d'être libre de ses coups.



ANNEXE

Exemple économique de coûts de construction

Exemple 1 : 4 courts de Pickleball à partir d'un court de tennis sous utilisé en Quick.

- ✓ *****Nettoyage et réparation du court existant***** : Comblent les fissures et les trous, et s'assurent que la surface est uniforme.
- ✓ *****Pose d'une nouvelle couche d'enrobé***** : Une couche de base d'asphalte pour assurer une bonne fondation.
- ✓ *****Application de la finition acrylique***** : Couche de finition en acrylique pour la surface des courts.
- ✓ *****Traçage des lignes***** : Pour délimiter les 4 courts de Pickleball.
- ✓ *****Installation des filets et poteaux***** : 4 sets de filets et poteaux pour Pickleball.
- ✓ *****Autres coûts divers***** : Transport, main-d'œuvre, frais imprévus.

Total estimé entre 7 000 € et 15 000 €

Exemple 2 : 4 courts de Pickleball à partir d'un court de tennis sous utilisé en terre battue.

- ✓ *****Enlèvement de la surface en terre battue***** : Retrait et disposition de l'ancienne surface.
- ✓ *****Nivellement et compactage***** : Préparation du sol pour accueillir une nouvelle surface.
- ✓ *****Pose d'une nouvelle couche d'enrobé***** : Une couche de base d'asphalte pour assurer une bonne fondation.
- ✓ *****Application de la finition acrylique***** : Couche de finition en acrylique pour la surface des courts.
- ✓ *****Traçage des lignes***** : Pour délimiter les 4 courts de Pickleball.
- ✓ *****Installation des filets et poteaux***** : 4 sets de filets et poteaux pour Pickleball.
- ✓ *****Autres coûts divers***** : Transport, main-d'œuvre, frais imprévus.

Total estimé entre 20 000 € et 25 000 €

**Note : Ces estimations sont approximatives et peuvent varier en fonction de nombreux facteurs, y compris la localisation, les tarifs des entreprises locales, et les spécificités du projet. Il est recommandé de demander plusieurs devis auprès de prestataires différents pour obtenir des prix plus précis.*



Contact et Informations

Nom de l'association : Fédération Pickleball France

Coordonnée et numéro d'identification (RNA) de l'association : W831007531

Siège social de l'association : 1849 RD 19. Mas du Tassy 83440 Tourrettes

Représentant légal de l'association : Pierre Obozinski

Contact courriel : contact@picklefrance.org

Site Internet : www.picklefrance.org

Facebook : <https://www.facebook.com/pickleballfrance>

Instagram : <https://www.instagram.com/federationpickleballfrance/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/pickleballfrance/>